

**Региональное отделение по Красноярскому краю**



# **ЮНАРМИЯ**

**Всероссийский конкурс методических разработок**

**Программа ВПО «ЮНАРМИЯ»**

**УМК «ТЕТРАДЬ ЮНАРМЕЙЦА»**

**Финалист , победитель конкурса**

**Автор В.П. Почепнёв – член Штаба РО ВВПОД ЮНАРМИЯ**

**по Красноярскому краю**



# Руководитель юнармейского отряда



**Руководитель – «ведущий за руку».**

**Ролевая модель руководителя для коллектива: Наставник, Мировой Судья, Продюсер, Директор, Координатор, Контролер, Новатор, Посредник.**

- **Определяет цели и задачи отряда**
- **Стимулирует деятельность**
- **Координирует взаимодействие со Штабом**
- **Контролирует процесс подготовки и обучения**
- **Развивает направления развития отряда.**



# Модели юнармейского отряда

В рамках внеурочной деятельности (предметный клуб, кружок):

Юный турист – география и физкультура;

Юный техник – физика и робототехника;

Юный корреспондент – журналистика и информатика;

Документы: программа внеурочной деятельности, журнал, программа развития отряда.





# Модели юнармейского отряда

**В рамках реализации общешкольного воспитательного плана:**

**Приглашаются для участия в школьных и общественных мероприятиях: концертах, митингах, акциях, выступают в качестве знаменных групп, волонтеров, участвуют в конкурсах, викторинах и прочее**

**Документы: План воспитательной работы, Сценарии мероприятий.**





# Модели юнармейского отряда

**В рамках деятельности общественного объединения: часть школьного самоуправления, ячейка общественной организации.**

**Документы:** Устав, список отряда, программа развития, план мероприятий.





# Модели юнармейского отряда

В рамках деятельности дополнительного образования: кружок, объединение, клуб. Документы: лицензия, диплом на право преподавания, программа, регистрация в системе Навигатор, Журнал, Материалы для обучения, программа развития + Устав и Положение.

## СОЗДАТЕЛЬ

**ЗАЧЕМ ИМ БЫТЬ?**

- Создание коллектива в котором ты учишься
- Статус
- Мотивирующий или хранитель

**КАКОЙ ОН?**

- Творческий
- Генератор идей
- Харизматичный мудрец

**КАК ИМ СТАТЬ?**

- Развивать креативные способности
- Учить не стоять на месте
- Тренинги и наставничество

## ИССЛЕДОВАТЕЛЬ

**ЗАЧЕМ ИМ БЫТЬ?**

- Своеобразие мышления
- Поиск верных решений
- Глади дружка

**КАКОЙ ОН?**

- Профессионально обученный
- Креативный и мобильный новатор
- Аналитик

**КАК ИМ СТАТЬ?**

- Учить себя генерировать идеи
- Научно-исследовательская работа
- Сопровождающий аналитик

## ЗАЩИТНИК

**ЗАЧЕМ ИМ БЫТЬ?**

- Патриотизм
- Умение сохранять культуру
- Создавать будущее

**КАКОЙ ОН?**

- Позволяет кем можно стать
- Надежная личность
- Способный критически мыслить

**КАК ИМ СТАТЬ?**

- Хорошо учиться
- Патриотика
- Сохранить и защитить, развить

## СПОРТСМЕН

**ЗАЧЕМ ИМ БЫТЬ?**

- Сильно развитые физические качества
- Новое название атлет
- Или же физкультуристик

**КАКОЙ ОН?**

- Воспитан, над собой не сдающийся
- Не испытывает страха перед трудностями

**КАК ИМ СТАТЬ?**

- Воспитанность
- Стать атлетом при помощи наставника



# Роли юнармейского отряда





# **ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ОБЩЕРАЗВИВАЮЩАЯ ПРОГРАММА «ЮНАРМИЯ»**

**Уровень: базовый**

**Возраст: 11-17 лет**

**Срок реализации: 2 года**

**Составитель: учитель высшей  
категории, преподаватель –  
организатор ОБЖ, педагог  
дополнительного образования  
МБОУ СШ № 62 г.Красноярска**

**Владимир Петрович Почепнев**



# Тематические разделы программы



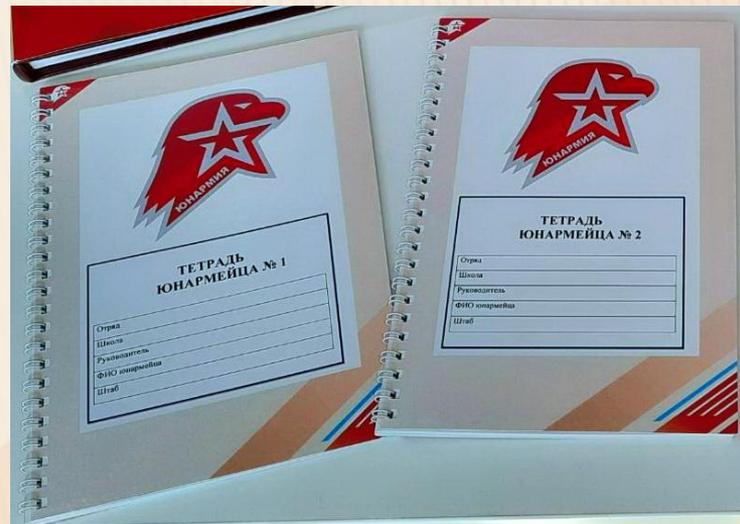
- Строевая подготовка
- Огневая подготовка
- Уставы ВС РФ и ЮНАРМИИ
- Действия в ЧС
- Медицинская подготовка
- Туристическая подготовка
- Общефизическая подготовка
- Дни воинской Славы России
- Боевой листок. Портфолио
- Исследовательская работа
- Участие в конкурсах
- Тренировочные занятия
- Экскурсии
- Поход
- Вахта памяти
- Пост № 1
- Тренинговые занятия



# УМК «ТЕТРАДЬ ЮНАРМЕЙЦА»

**В СОСТАВ ВХОДЯТ:**

- ТЕТРАДЬ ЮНАРМЕЙЦА № 1
- ТЕТРАДЬ ЮНАРМЕЙЦА № 2
- ЖУРНАЛ РУКОВОДИТЕЛЯ ЮНАРМЕЙСКОГО ОТРЯДА №1
- ЖУРНАЛ РУКОВОДИТЕЛЯ ЮНАРМЕЙСКОГО ОТРЯДА №2
- СБОРНИК ТРЕНАЖНЫХ КАРТ ПО СТРОЕВОЙ ПОДГОТОВКЕ
- ПРОГРАММА ДОПОБРАЗОВАНИЯ ВПО «ЮНАРМИЯ»



# ЗАДАНИЯ И УПРАЖНЕНИЯ

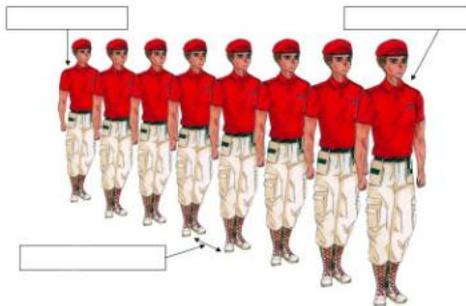
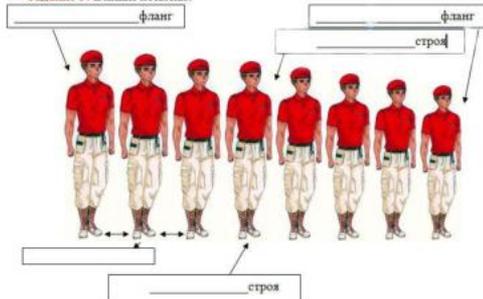


Тетрадь юнармейца № 1. Составитель В.П. Почепнев



## Глава 2. Строевая подготовка Строй и управление ими. Урок 2.

Задание 3. Впиши понятия:



10

Тетрадь юнармейца № 1. Составитель В.П. Почепнев



## Глава 2. Строевая подготовка Воинское приветствие. Выход из строя. Урок 6.

Задание 4. Поставь галочку на тех фото, которые отображают верно выполнение воинского приветствия и крест на неверном.



18

# ЗАДАНИЯ И УПРАЖНЕНИЯ



Тетрадь юнармейца № 1. Составитель В.П. Почепнев



## Глава 3. Огневая подготовка История создания стрелкового оружия. Урок 9.

Задание 2. Впниши соответствующий номер портрета конструктора с его оружием:

 <p>1</p>	 <p>7,62-мм пистолет-пулемёт обр. 1941 г. конструктора Г. С. Шпагина <b>ППШ</b></p>
 <p>2</p>	 <p>Автомат системы Фёдорова</p>
 <p>3</p>	 <p><b>ППС</b></p> <p>Пистолет – пулемёт Суудаева</p>
 <p>4</p>	 <p><b>ППД-40</b> <b>ППД-34/38</b> <b>ППД-34</b></p> <p>Пистолет – пулемёт Дегтерёва</p>

28

Тетрадь юнармейца № 2. Составитель В.П. Почепнев



## Глава 6 Тема: Первая помощь. Урок 26.

### ПРИ КРОВОТЕЧЕНИЯХ

Виды кровотечений



**Артериальное** – кровь ярко – красного цвета. Изливается пульсирующей струёй

**Венозное** – кровь тёмно – красного цвета. Изливается медленной струёй

**Капиллярное** – кровь сочится сквозь рану

Точки пальцевого прижатия артерий

Способы остановки кровотечений



Височная  
Челюстная  
Сосная

Подключичная  
Подмышечная  
Плечевая  
Лучевая

Большое артериальное кровотечение останавливается пальцевым прижатием артерии, а затем накладываю жгут (закрутку). В качестве закрутки можно использовать подручный материал (газетку, косынку, носовой платок и т.д.)



Сгибание конечности



Наложение резиновой жгута



Наложение закрутки

22



15-20 см



**Продолжение  
развития мышления**

**Прочное усвоение  
теоретических терминов и  
понятий.**

**Задачи рабочей  
тетради**

**Контроль за ходом обучения**

**Формирование умений и  
навыков самоконтроля**





**Образовательная функция –  
обучения, источник знаний  
(учебник – тетрадь)**

**Регулятивная функция -  
устойчивое внимание,  
рациональное использование  
времени, аккуратность,  
самоконтроль**

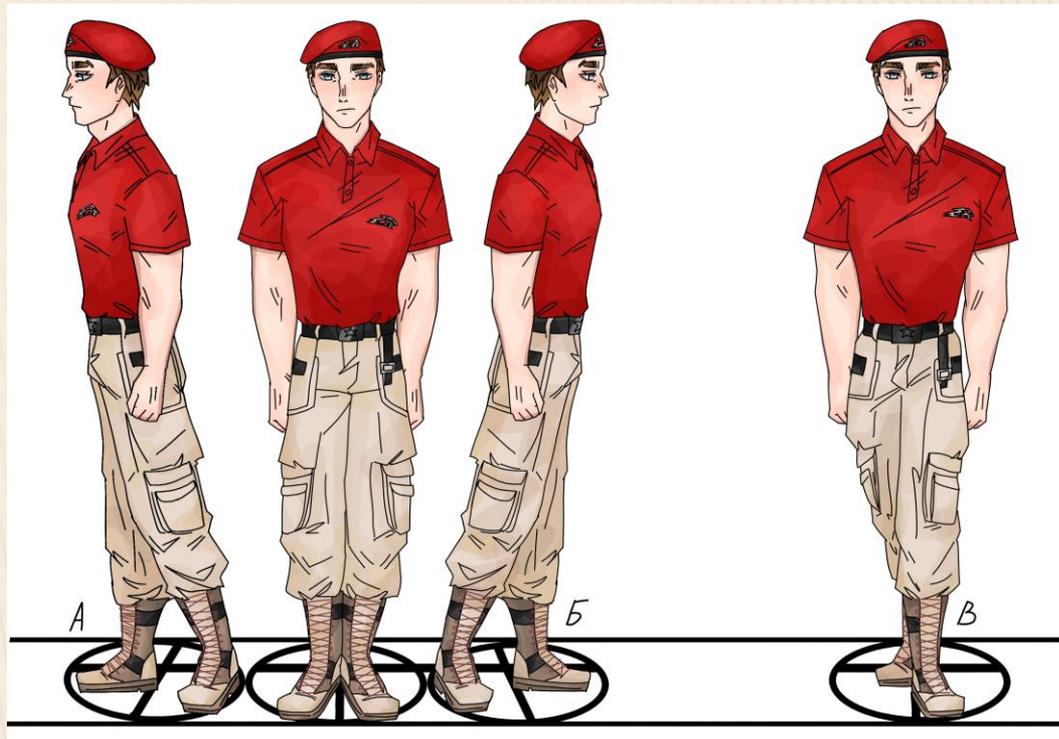
**Функции  
рабочей тетради**

**Развитие мышления -  
творческие задания, выбор  
действия, поиск и  
вариативность**

**Формирующая самооценка,  
пооперационный контроль,  
возможность увидеть и  
исправить ошибку**



# ТЕМАТИЧЕСКИЕ ОБУЧАЮЩИЕ РИСУНКИ





# ТЕМАТИЧЕСКИЕ ОБУЧАЮЩИЕ РИСУНКИ



# QR – коды (ССЫЛКИ) задания - исследования



Тетрадь юнармейца № 2. Составитель: нев

Задание 2. Посмотри виртуальный экскурс, посвященный Городам – героям.  
Задание 3. Определи по фотографиям монументов и памятников Города-героя. Впиши название города в строку ниже фотографии.



Оценка:

Подпись руководителя:

Тетрадь юнармейца № 2. Составитель В.П. Почепцев

**НИКОЛАЙ  
ГЕРАСИМОВИЧ  
КУЗНЕЦОВ**



(1904-1974)  
Адмирал Флота Советского Союза, 1955

**КОНСТАНТИН  
КОНСТАНТИНОВИЧ  
РОКОССОВСКИЙ**



(1896-1968)  
Маршал Советского Союза, 1944  
Маршал Польши, 1949

**СЕМЁН  
КОНСТАНТИНОВИЧ  
ТИМОШЕНКО**



(1894-1968)  
Маршал Советского Союза, 1940

**ИВАН СТЕПАНОВИЧ  
КОНЕВ**



(1897-1973)  
Маршал Советского Союза, 1944

**ИВАН ХРИСТОФОРОВИЧ  
БАГРАМЯН**



(1897-1982)  
Маршал Советского Союза, 1955

**КИРИЛЛАФАНАСЬЕВИЧ  
МЕРЕЦКОВ**



(1897-1968)  
Маршал Советского Союза, 1944

**РАДИОН ЯКОВЛЕВИЧ  
МАЙНОВСКИЙ**



(1898-1967)  
Маршал Советского Союза, 1944

**ВАСИЛИЙ ИВАНОВИЧ  
МУЙКОВ**



(1916-1982)  
Маршал Советского Союза, 1955

**АНДРЕЙ ИВАНОВИЧ  
ЕРЕМЕНКО**



(1892-1970)  
Маршал Советского Союза, 1955



# ЖУРНАЛ РУКОВОДИТЕЛЯ ОТРЯДА

## Табель успеваемости, уроки и ответы к заданиям



Журнал руководителя конвойского отряда № 1. Составитель В.П. Починев

### 1 четверть. Табель посещаемости. 1 год обучения.

№ п/п	Фамилия Имя								
		Занятие 1	Занятие 2	Занятие 3	Занятие 4	Занятие 5	Занятие 6	Занятие 7	Занятие 8
1.									
2.									
3.									
4.									
5.									
6.									
7.									
8.									
9.									
10.									
11.									
12.									
13.									
14.									
15.									
16.									
17.									
18.									
19.									
20.									
21.									
22.									
23.									

2

Журнал руководителя конвойского отряда № 1. Составитель В.П. Починев

### 1 четверть. Табель успеваемости по темам. 1 год обучения.

№ п/п	Фамилия Имя											
		Составляющие стрелкового оружия. Демонстрация. Изучение. Ознакомление.	Стрелки в разном положении.	История А.В. Суворова	Демонстрация стрельбы.	Стрелки в движении.	История на месте и в движении.	Демонстрация стрельбы.	История стрельбы.	История стрельбы.	История стрельбы.	История стрельбы.
1.												
2.												
3.												
4.												
5.												
6.												
7.												
8.												
9.												
10.												
11.												
12.												
13.												
14.												
15.												
16.												
17.												
18.												
19.												
20.												
21.												
22.												
23.												

3



Журнал руководителя конвойского отряда № 1. Составитель В.П. Починев

### Глава 3. Ответная подготовка

#### История создания стрелкового оружия. Урок 9.

Тема: История создания стрелкового оружия.

**Задание 1.** Ответ на вопросы по ходу просмотра фильма «История создания русского стрелкового оружия» (ссылка по QR-коду) или прочитав статьи на соответствующие темы.



*Примечание: При просмотре фильма руководителю надо подшить фильм на две части по заданиям на 1 год и 2 год обучения. 1 часть от мушкетера до автовокзала Москвы, 2 часть от Автовокзала системы Федорова до Автовокзала Абакан. В отсутствии возможности просмотра фильма, руководитель читает лекцию на тему: «История создания русского стрелкового оружия».*

Первое массовое кремневое огнестрельное оружие, которое применялось в армиях мира более 200 лет? МУШКЕТ

Кто создал первую в России регулярную армию?

ПЁТР I

Где был создан первый оружейный завод в России? г. ТУЛА



В каком году появился первый русский усовершенствованный мушкет, с помощью которого Павел I перевооружил русскую армию?

В 1798 году

Какие три изобретения (усовершенствования) помогли сменить мушкет на винтовку в середине 19 века?

Заряд дополнения КАПСЮЛЕМ.

Ствол дополнили НАРЕЗАМИ.

Вместо круглой пули стали применять КОНИЧЕСКУЮ форму, получившую название пули МИНЬЕ.



Кто впервые предложил применять латунную гильзу?

ХАЙРАМ БЕРДАН.



Как называлась винтовка, принятой на вооружение в русской армии, в которой впервые была применена гильза булгоночной формы, с дулей 42 калибра? ВИНТОВКА БЕРДАНА № 1 и № 2.

51



# ТЕСТЫ И КОНТРОЛЬНЫЕ УПРАЖНЕНИЯ

Тетрадь юнармейца № 2. Составитель В.П. Почепнев

Задание 1. Впниши в таблицу название самых популярных орденов и одной медали времен Великой Отечественной войны.

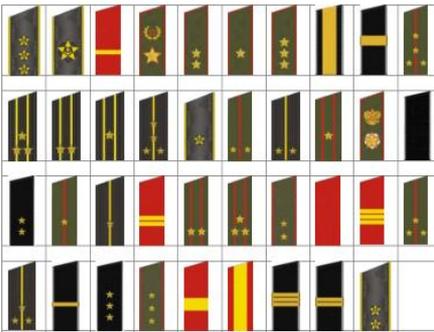


47

Тетрадь юнармейца № 1. Составитель В.П. Почепнев

## Глава 4 Знаки различия. Урок 16.

Задание 1. Впниши цифру в соответствии со званием из таблицы. Выучи звания.



1	Рядовой	11	Старший лейтенант	21	Мяжрос	31	Старший лейтенант
2	Ефрейтор	12	Капитан	22	Старший майор	32	Капитан-лейтенант
3	Младший сержант	13	Майор	23	Старшина стаян	33	Капитан ранга
4	Сержант	14	Подполковник	24	Старшина стаян	34	Капитан ранга
5	Старший сержант	15	Полковник	25	Главный старшина	35	Капитан ранга
6	Старшина	16	Генерал-майор	26	Главный корабельный старшина	36	Конур-адмирал
7	Прапорщик	17	Генерал-лейтенант	27	Мичман	37	Више-адмирал
8	Старший прапорщик	18	Генерал-полковник	28	Старший мичман	38	Адмирал
9	Младший лейтенант	19	Генерал армии	29	Младший лейтенант	39	Адмирал флота
10	Лейтенант	20	Маршал РФ	30	Лейтенант		

42

Журнал руководителя юнармейского отряда № 1. Составитель В.П. Почепнев

## Глава 3. Огневая подготовка Тест по разделу: «Огневая подготовка». Урок 12.

Задание 1. Посмотри документальный фильм «Отечественное стрелковое оружие» по ссылке QR – коду. Запомни ТТХ АК – 74М, выполни тест.



- Автомат Калашникова АКМ предназначен:
  - для уничтожения живой силы противника;
  - для уничтожения живой силы противника и уничтожения огневых средств противника;
  - для уничтожения живой силы противника, легкой бронированной техники, укреплений противника.
- Из автомата может вестись огонь:
  - одиночный;
  - автоматический;
  - варианты А и Б.
- Подача патронов при стрельбе производится из коробчатого магазина ёмкостью на:
  - 30 патронов;
  - 35 патронов;
  - 40 патронов.
- Прицельная дальность стрельбы:
  - 1000 м;
  - 900 м;
  - 1100 м.
- Дальность прямого выстрела по грудной фигуре:
  - 440 м;
  - 380 м;
  - 300 м.
- Дальность прямого выстрела по бегущей фигуре:
  - 625 м;
  - 550 м;
  - 600 м.
- Темп стрельбы из автомата составляет следующее количество выстрелов в минуту:

66





# ОНЛАЙН КУРС

методическая поддержка программы ВПО ЮНАРМИЯ по УМК

«Тетрадь юнармейца» образовательного проекта

«Я юнармеец России»



Поурочное планирование для занятий с юнармейцами. Содержит видеоматериалы, конспекты, тренажные карты, интерактивные задания, презентации к урокам, журнал руководителя и дополнительную литературу

[https://pochepnevdistant.ru/polieznaia\\_informatsiia](https://pochepnevdistant.ru/polieznaia_informatsiia)



# ОНЛАЙН СЕМИНАРЫ

## ДЛЯ РУКОВОДИТЕЛЕЙ ЮНАРМЕЙСКИХ ОТРЯДОВ

Семинар № 1 на тему: «Единая программа подготовки юнармейцев к военной службе».

Семинар № 2 на тему: «Общеразвивающая программа «Защитник будущего»».

Семинар № 3 на тему: «Структура и методы организации учебно-тренировочного занятия».

Семинар № 4 на тему: «Региональный опыт работы с юнармейцами».

Telegram канал - <https://t.me/+PkMXw4PhO5IwYWNi>

Яндекс – диск записи всех семинаров -  
[https://disk.yandex.ru/d/0RF7m\\_vPiH-OoQ](https://disk.yandex.ru/d/0RF7m_vPiH-OoQ)





# Базовый онлайн – курс ««Организация работы с детьми и подростками в рамках деятельности ВВПОД «ЮНАРМИЯ»»

Привет участникам курса!  
Давайте познакомимся с модулями курса:

## **Модуль ВВПОД «ЮНАРМИЯ»**

- О Движении
- Деятельность, структура, основные документы Движения
- Создание и деятельность юнармейского отряда

## **Модуль «Нормативно-правовые основы профессиональной деятельности»**

- Обеспечение комплексной безопасности отряда
- Обеспечение безопасности при проведении мероприятий
- Создание и деятельность юнармейского отряда
- Оказание первой помощи в условиях учебно-воспитательного процесса





# Базовый онлайн – курс ««Организация работы с детьми и подростками в рамках деятельности ВВПОД «ЮНАРМИЯ»»

## Модуль «Теория и методика оборонно-спортивной подготовки»

- Виды оборонно-спортивной подготовки
- Структура учебно-тренировочного занятия

## Модуль «Готовность к ЧС»

- Правила ПБ в юнармейском отряде
- Действия юнармейца при пожаре
- Скулшутинг
- Действия юнармейца при защите от нападения





# **Базовый онлайн – курс ««Организация работы с детьми и подростками в рамках деятельности ВВПОД «ЮНАРМИЯ»»**

## **Модуль «Военно-спортивные игры»**

- История развития военно-спортивных игр
- Военно – спортивные игры Движения

## **Модуль «Конфликтология»**

- Разрешение конфликта

## **Модуль «Основы первой помощи и тактической медицины»**

- Базовые принципы оказания первой помощи
- Первая помощь при ножевом ранении
- Первая помощь при огнестрельном ранении

## **Модуль «Информационная безопасность»**

- Анализ цифрового профиля
- Безопасное поведение в сети



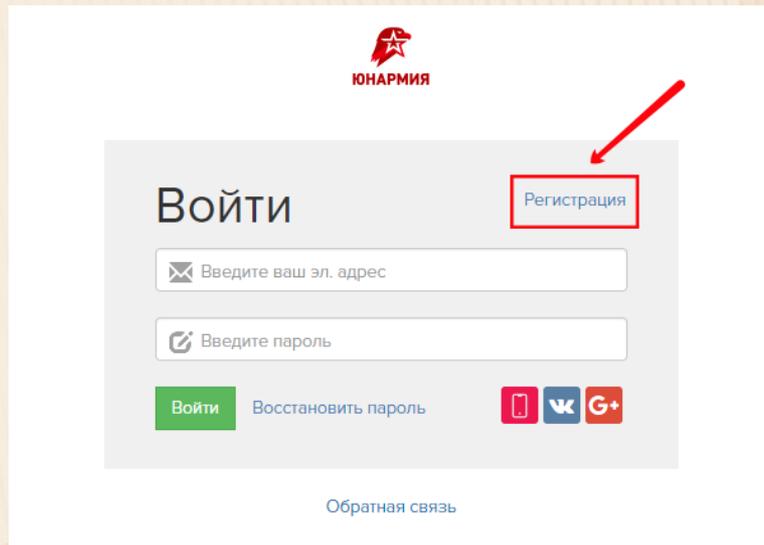


# Базовый онлайн – курс ««Организация работы с детьми и подростками в рамках деятельности ВВПОД «ЮНАРМИЯ»»

Привет участникам курса! Для того чтобы зарегистрироваться на курс, пройдем несколько простых шагов!

**ШАГ 1:** переходим по ссылке <https://eduyunarmy.getcourse.ru/cms/system/login>

• На открывшейся странице в правом верхнем углу нажимаем «Регистрация»





# Базовый онлайн – курс ««Организация работы с детьми и подростками в рамках деятельности ВВПОД «ЮНАРМИЯ»»

**ШАГ 2:** на открывшейся странице вводим адрес своей электронной почты (почта должна быть рабочая, так как на неё придёт письмо с паролем для входа!) и ФИО + Регион

Ставим галочку согласие на обработку данных и нажимаем кнопку «Зарегистрироваться»

ЮНАРМИЯ

## Регистрация Вход

nekrutov@gmail.com

Сергей Сергеевич Некрутов Москва

Зарегистрироваться

Я согласен на обработку моих персональных данных в соответствии с [Условиями](#)





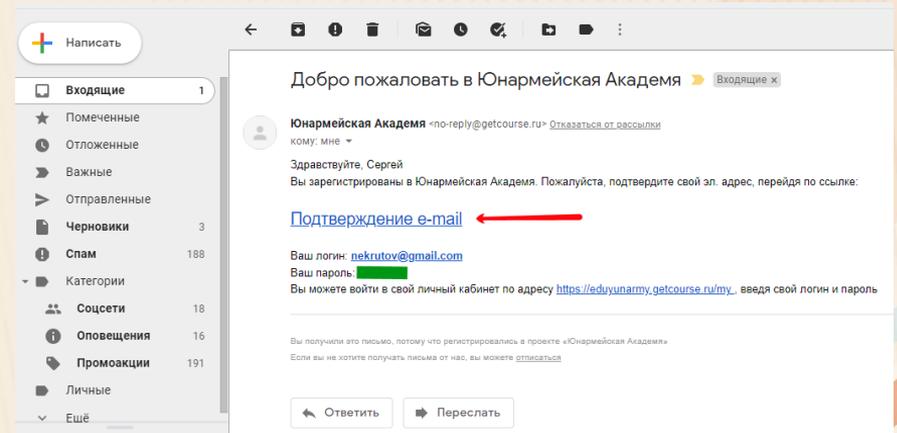
# Базовый онлайн – курс ««Организация работы с детьми и подростками в рамках деятельности ВВПОД «ЮНАРМИЯ»»»

## Шаг 3: Подтверждаем аккаунт.

Вам на почту сразу придёт письмо с вашим логином (электронная почта которую вы указали при регистрации), паролем и ссылкой на подтверждение аккаунта.

**Нажимаем на «Подтверждение e-mail»**

**\*\*\* Если письма нет проверьте папку «Спам» или «Промоакции»**





# Базовый онлайн – курс ««Организация работы с детьми и подростками в рамках деятельности ВВПОД «ЮНАРМИЯ»»

**Шаг 4:** Дополняем информацию о себе. Добавляем телефон, страну, город, дату рождения. (Фотографию аватара по желанию) и **нажимаем «Сохранить»**



**ЮНАРМИЯ**

Сергей Сергеевич Некрутов

Здравствуйте, Сергей

Дополните информацию о себе

Телефон

+79265951578

Страна

Россия

Город

Москва

Дата рождения

26.04.2022

Аватар

ЗАГРУЗИТЬ

Сохранить

Регистрация: 49 минут назад

Доступные тренинги

БАЗОВЫЙ КУРС «Организация работы с детьми и подростками в рамках деятельности ВВПОД «ЮНАРМИЯ»

22 урока.



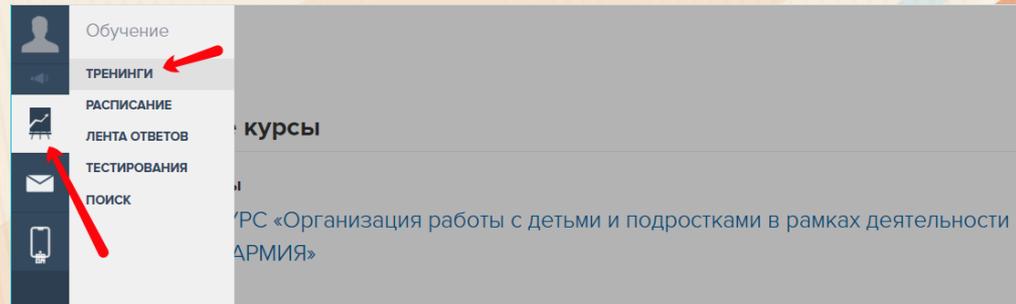
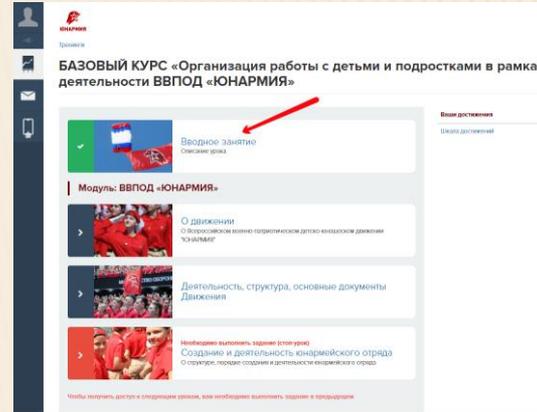
# Базовый онлайн – курс ««Организация работы с детьми и подростками в рамках деятельности ВВПОД «ЮНАРМИЯ»»

**ШАГ 5:** нажимаем на название курса и переходим на его главную страницу **рис. 1.**

И нажимаем на надпись **«Вводное занятие»**

Далее всегда при входе в аккаунт, нажимаем на доску со стрелочкой в левой боковой панели и выбираем раздел **«Тренинги»** **Рис 2.**

**Желаем успехов в постижении новых знаний!**





**Контактные данные и куда обращаться по вопросам  
приобретения УМК «Тетрадь юнармейца»**

**Телефон автора – составителя УМК - 89232758309**

**Е – mail автора – составителя УМК – Vladex\_@mail.ru**

**Сайт автора – составителя УМК – <https://pochepnevdistant.ru/>**

**Навигатор допобразования ЮНАРМИЯ в МБОУ СШ №62-  
<https://navigator.krao.ru/program/11984-yunarmiya>**





**Редактор УМК**  
**Начальник РО ВВПОД «ЮНАРМИЯ»**  
**по Красноярскому краю**  
**Д.П. Побилат**



**Художник – оформитель**  
**Юнармеец отряда «РеКРУТ»**  
**МБОУ СШ № 62 г.Красноярска**  
**Т.П. Скобелина**



# ЮНАРМЕЙСКИЙ ОТРЯД «РеКРУТ»





ПАТРИОТИЧЕСКОЕ ВОСПИТАНИЕ ГРАЖДАН  
РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

# ЮНАРМИЯ



**КРАСНОЯРСКИЙ  
КРАЙ**

АДМИНИСТРАЦИЯ  
ГУБЕРНАТОРА



МИНИСТЕРСТВО ОБРАЗОВАНИЯ  
КРАСНОЯРСКОГО КРАЯ