# ТРЕНАЖНАЯ КАРТА

## НА УЧЕБНОЕ МЕСТО: «Выполнение приемов «Автомат на-ГРУДЬ» из положения «на ремень» и «На ре-МЕНЬ» из положения «на грудь»

**Цель тренировки:**

* Совершенствовать навыки юнармейцев в правильном выполнении строевых приемов с оружием: «Автомат на грудь» из положения «на ремень» и «На ре-МЕНЬ» из положения «на грудь»;
* Проверить и оценить выполнение отработанных строевых приемов.

**Время:** 60 минут.

**Место занятия:** Строевой плац.

**Материальное обеспечение:**

* Стрелковое оружие на каждого обучаемого;
* Оборудование строевого плаца.

### порядок проведения тренировки

| **№ п.п.** | **Действия руководителя тренировки** | **Действия обучаемых** | **Характерные ошибки** |
| --- | --- | --- | --- |
| 1. | Строю подразделение в развернутый одношереножный строй, для этого подаю команду: ***«Отделение (расчет), в одну шеренгу – СТАНОВИСЬ».***  Выхожу на середину строя и довожу, что в положение **«на ремень»** автомат берут при построениях, на марше в пешем строю, часовые на посту (в дневное время) и в других случаях.  В положении **«на грудь»** автомат носят на марше в пешем строю, при прохождении торжественным маршем и при несении службы часовым почетного караула.  Военнослужащими автомат в положение **«на грудь»** и **«на ремень»** берется, как правило, по команде командира (начальника).  Для перевода автомата в положение **«на грудь»** из положения **«на ремень»** подается команда: ***«Автомат на-ГРУДЬ»,*** а для перевода автомата **«на ремень»** из положения **«на грудь»** - ***«На ре-МЕНЬ».***  Образцово показываю порядок выполнения строевых приемов в целом. Для этого командую: ***«Показываю. Команду подаю сам себе. Смотрите»,*** а затем подаю команду: ***«Автомат на-ГРУДЬ»*** и показываю порядок выполнения данного приема, находясь лицом к строю.  После того как прием будет выполнен, подаю команду ***«На ре-МЕНЬ»*** и выполняю данный прием.  Показ строевых приемов сопровождаю кратким пояснением.  В случае невозможности самому образцово показать порядок выполнения строевых приемов, вызываю для их показа наиболее подготовленного юнармейца. В этом случае он выполняет строевые приемы по моей команде. | Строятся на указанном мной месте (слева от меня) в одну шеренгу по штату (ранжиру).  Находясь в одношереножном строю, наблюдают за действиями руководителя тренировки (наиболее подготовленного юнармейца), запоминают команды и порядок выполнения элементов строевых приемов. |  |
| 11.png2. | Размыкаю подразделение на четыре шага, для чего подаю команду, например: ***«Отделение (расчет), вправо на четыре шага – Разом-КНИСЬ»*** и приступаю к тренировке строевых приемов в составе отделения.  Сначала подаю команду, например: ***«Автомат на-ГРУДЬ»,*** после правильного его выполнение отрабатываю с подразделением следующий прием, для чего подаю команду, например: ***«На ре-МЕНЬ».***  Во время тренировки перехожу от одного юнармейца к другому, проверяю правильность их действий и исправляю допущенные ими ошибки.  Оцениваю выполнение отработанных строевых приемов и заполняю карточку контроля.  По команде руководителя тренировки приступаю к отработке следующего вопроса тренировки. | Размыкаются на указанное количество шагов.  Обучаемые выполняют команды, и производят действия:  По команде: **«Автомат на грудь»:**   * подают правую руку по ремню несколько вверх, снимают автомат с плеча и, подхватив его левой рукой за цевье и ствольную накладку, держать перед собой вертикально магазином влево, дульным срезом на высоте подбородка (**Рис. 1 а**); * правой рукой отводят ремень вправо и перехватывают его ладонью снизу так, чтобы пальцы были полусогнуты и обращены к себе; одновременно продевают под ремень локоть правой руки (**Рис. 1 б**); * закидывают ремень за голову; берут автомат правой рукой за шейку приклада, а левую руку быстро опускают (**Рис. 1 в**).   По команде: **«На ремень»:**   * левой рукой берут автомат за цевье и ствольную накладку снизу и, одновременно подают его несколько вперед вверх, выводят правую руку из-под ремня, берут ею за шейку приклада и держат автомат, как показано на **Рис. 2 а**; * поднимают автомат вверх, перекидывают ремень через голову и держат автомат перед собой вертикально магазином влево, дульным срезом на высоте подбородка (**Рис. 2 б**);   14.pngправой рукой берут ремень за его верхнюю часть и закидывают автомат за правое плечо в положение «на ремень», а левую руку быстро опускают (**Рис. 2 в**). | При выполнении строевых приемовдопущены следующие ошибки:   1. прием выполняется с искажением уставных требований; 2. произошло падение головного убора; 3. возникает необходимость подачи команды **«заправиться»** после выполнения каждого приема; 4. нарушено положения строевой стойки. |

|  |  |
| --- | --- |
|  |  |
| Рис. 1. Последовательность выполнения приема «Автомат на грудь» из положения «На ремень» | Рис. 2. Последовательность выполнения приема «На ремень» из положения «На грудь» |